

NICOMOM CLUB

首のすわった
3ヶ月頃からは

赤ちゃんの爆睡率92%!!

入会金
年会費
無料

ベビーダンス

&

親子ふれあい体操

ベビーを卒業した
あんよちゃん達は



親子で楽しく
エクササイズ!!

9月17日 | 火 | より

瑞泉寺学園 つしま幼稚園にて

開講!!

日時

9月17日 | 火 |

10:00~10:50 親子ふれあい体操

11:00~11:50 ベビーダンス

12:00~12:45 ランチ交流会(自由参加)

場所

瑞泉寺学園 つしま幼稚園

南遊戯室

愛知県津島市舟戸町40

参加費

親子1組 1レッスン1,500円
(2人目のお子様は1,300円)

対象

ベビーダンス

首のすわった生後3ヶ月頃から2歳くらいまでの
赤ちゃん和妈妈(パパ)

親子ふれあい体操

あんよができる1歳6ヶ月から入園前までの
お子様和妈妈(パパ)

定員 各10組

ベビーダンスとは?

抱っこひもやスリングを使って、赤ちゃんを抱っこしながらリズムに合わせて踊るエクササイズです。ママの温もりや呼吸、匂いをスキンシップしながら感じることで、赤ちゃんの五感も刺激され大きな安心感や満足感をもたらします。赤ちゃんがごきげんになるとママやパパの気持ちもパッピーに。普段忙しくて赤ちゃんに関わる時間が少ないというお悩みも解消!

一般社団法人

日本ベビーダンス協会

インストラクター 山口千恵子

2人の娘の育児に奮闘しながらも子育ての楽しさ、親子で成長する喜びを追求し、悩めるママ達へ楽笑育児のお手伝い。リトミック講師としても活躍中。

親子の絆作りに

産後の運動不足解消!!泣き止む!寝つきが良くなる!!
ママと子供のリフレッシュに、子育て世代の仲間と知り合える
楽しいランチ会あり!!

親子ふれあい体操とは?

あんよが上手になって「そろそろ抱っこは卒業かな?」というお子様に。リズムに合わせて楽しく体を動かす“まねっこ遊び”や飛んだり、しゃがんだり、走ったりといった運動の基礎を学ぶことを通じて、運動神経やリズム感、そして、前回よりも出来るようになったという体験を通じて、子供の自己肯定感を育むことができます。



※ご不明な点などありましたらお気軽にお問い合わせください。

※こちらの講座は園主催ではありませんので、申し込みの際は必ず、こちらのフォーム又は連絡先までお問い合わせください。

お申し込みはこちらから(申し込みフォーム)→

または bbd2014ryth@gmail.com

TEL 090-1781-5930

ニコ맘クラブ

検索

NICOMOM CLUB (ニコ맘クラブ) 担当: 山口

